



**Motorrijden
is een feestje**

**Als jij je aan
de dresscode houdt**

Goed gekleed op weg? www.verkeerswijzergroningen.nl

Rij goed beschermd!

- **Draag een goed beschermend motorpak**

Of het nu zomer is of winter, warm of koud: doe een goed beschermend motorpak aan. Zo'n pak geeft je bescherming bij een val.

Kies voor een stevige leren, nylon of textieljas met ingebouwde bescherming bij de schouders, ellebogen en rug. Draag daarbij een stevige leren, nylon of textielbroek met ingebouwde bescherming ter hoogte van de heupen en de knieën.

- **Bescherm handen en voeten**

Draag hoge schoenen of laarzen met bescherming ter hoogte van je scheenbeen en dikke handschoenen, want je handen en voeten zijn heel kwetsbaar.

- **Draag een helm**

Natuurlijk ben je verplicht een goed passende helm te dragen. Draag een goedgekeurde integraal-, systeem- of jethelm met gesloten kinband en een helder, krasvrij vizier. Draag geen tweedehands helm, want je weet niet wat ermee is gebeurd. Ook al lijkt een helm aan de buitenkant nog goed, de schokdemping neemt na een valpartij wel af.

Zorg dat je zichtbaar bent!

- **Draag opvallende kleding**

Kleding met reflecterend materiaal vergroot je zichtbaarheid. Ook met een helm in een lichte kleur of met opvallende accenten ben je beter zichtbaar voor andere weggebruikers.

- **Kles de juiste positie op de weg**

Houd voldoende afstand op andere weggebruikers en ga niet vlak achter een vrachtwagen rijden. Zo voorkom je ook dat je wordt verrast door iets wat op de weg ligt.

- **Zorg voor goede verlichting op je motor en rijd met je licht aan**

Om in alle rijomstandigheden goed voor je te kunnen kijken, moet je motor goede verlichting hebben. Dan kun je ontspannen rijden en word je minder snel moe. Maar goede verlichting is ook heel belangrijk voor je eigen zichtbaarheid: andere weggebruikers kunnen jou daardoor goed zien. Rijd daarom altijd met je licht aan, ook overdag.

- **Denk altijd vooruit**

Anticipeer op je omgeving en andere weggebruikers. Door goed vooruit te kijken en te denken kun je ongelukken voorkomen. Rijd defensief en ga er nooit vanuit dat je medeweggebruikers je wel zien.

Wist je dat...

- ... motorrijders 20 keer zo veel risico lopen om in het ziekenhuis te belanden als inzittenden van personenauto's? Het risico op een dodelijke afloop is nog hoger.
- ... 60 procent van de ongevallen met motorrijders op wegen buiten de bebouwde kom gebeurt?
- ... in ruim 80 procent van de ongevallen een menselijke fout de belangrijkste oorzaak is?
- ... de boete minimaal 280 euro is (in 2015) als je te weinig afstand houdt?